

el deporte

Motociclismo

1. (pág. 6, de arriba abajo) **c.; g.; a.; h;** (pág. 7, de arriba abajo) **e.; d.; b.; f.**

2. Posibles respuestas: **a.** es un camino o pista cerrada donde compiten los pilotos de automovilismo y motociclismo; **b.** objeto de material resistente que sirve para cubrir la cabeza; **c.** competición de velocidad en la que los competidores tienen que completar un determinado trayecto en el menor tiempo posible; **d.** vuelta de reconocimiento de un circuito justo antes de una carrera; **e.** plataforma sobre la que se sube el triunfador en ciertas pruebas deportivas; **f.** Categoría en que se agrupan los participantes de una competición de motociclismo, según la capacidad del motor.

3. a. parrilla de salida: es el lugar en el que se colocan los competidores en un circuito antes de empezar una carrera; **b. pole:** La pole position o primera posición es el primer lugar en la parrilla de salida de una carrera; **c. boxes:** es donde están los equipos de mecánicos que preparan y arreglan los vehículos y planifican la competición; **d. chicane:** es una combinación de dos o más curvas cada una con sentido de giro opuesto a la anterior; **e. paddock:** es la zona que está detrás de los boxes y es donde “viven” los pilotos y sus equipos durante la competición; **f. pit lane:** es la calle de los boxes, una pista paralela a la recta inicial y final del circuito.

4. a. Enduro; **b.** Supermoto; **c.** Trial; **d.** Motocross; **e.** RallyRaid.

Pasión de hermanos

1. a. 3; **b.** 1; **c.** 3; **d.** 2.

2. a. los hermanos Márquez y los Espargaró; **b.** los hermanos Márquez; **c.** Los hermanos Nieto; **d.** Los hermanos Checa.

La Reina del Desierto

1. a. F; **b.** F; **c.** V; **d.** V; **e.** F.

2. Gana la primera edición del Campeonato Europeo de Trial Femenino; Logra su primer título mundial; Participa por primera vez en un Dakar; Es la única mujer que acaba Dakar en moto; Gana su primer Campeonato del Mundo de Enduro femenino.

3. Sueño de infancia: participar en el Rally Dakar; Su apodo: la Reina del Desierto; Disciplinas en las que compete: Trial, Enduro y Rally; Edad a la que empezó a montar: a los cuatro años.

Una carrera de récords

1. a. En el día a día siento el apoyo de la gente que me pide una foto, un autógrafo y siempre con palabras bonitas. En las redes sociales muchos fans me escriben animándome y con palabras de apoyo; **b.** Todavía no me he parado a pensar en lo que haré en el futuro. La verdad es que todo pasa muy rápido y siempre intento centrarme en el día a día y en la temporada actual; **c.** Si no compito ni entreno me gusta desconectar en Cervera. Es el sitio ideal para poder estar en un entorno tranquilo y alejado de las carreras; **d.** me siento muy afortunado por la cantidad de seguidores que veo que tengo en todos los circuitos. Siempre hay muchísimas banderas del 93 y en muchos circuitos la grada del *fan club* toda roja; **e.** poco a poco los éxitos han ido llegando.

2. **a.** Que su hermano llegue a MotoGP y poder coincidir con él en la pista; **b.** Por ejemplo, a no menospreciar a ningún rival; **c.** ganar un mundial; **d.** a estar más tiempo con la familia y con los amigos.

3. **a.** veinte años; **b.** el trabajo duro es el único camino para ganar; **c.** hormiga; **d.** el año de su nacimiento.

Ténis y pádel

1. **a.** 5; **b.** 3; **c.** 2; **d.** 4; **e.** 1; **f.** 6.

2. **a.** hierba; **b.** tierra batida; **c.** cemento.

3. (página 15 arriba a bajo) **c.**; **a.**; **d.**; **b.**

Pala o raqueta

1. **a.** Es un juego que consistía en golpear una pelota con la mano. Después, se utilizaba una raqueta. Se empezó a practicar en Francia; **b.** Walter C. Windfield; **c.** Ahora es un metro más baja que antes; **d.** Parece que nace a finales del s. XIX, con la intención de divertir a los pasajeros de los barcos ingleses. Después, en 1924, un norteamericano lo introdujo en los parques de Nueva York. Se llamaba *paddle tennis*, porque se jugaba con una pala; **e.** En el pádel se juega con palas que son una superficie dura con agujeros. Son más pequeñas y pesadas que las raquetas; **f.** En el pádel el saque se realiza lanzando la bola hacia arriba y golpeándola en el aire antes de tocar el suelo.

2. **a.** menores/más pequeñas; **b.** cemento o césped artificial; **c.** más. Agujeros. **d.** saque; **e.** la bola. Lanzando la bola al aire y golpeándola antes de tocar el suelo.

3. **a.** 8; **b.** 5; **c.** 2; **d.** 6; **e.** 1; **f.** 7; **g.** 3; **h.** 4.

El rey de la tierra batida

1. **a.** F; **b.** V; **c.** V; **d.** F.

2. Su ciudad natal: Manacor; De niño practicaba fútbol y tenis; Su primer premio importante fue la ensaladera de la Copa Davis en 2004; Su palmarés (ver pág. 18).

Bela: La pala del Cono Sur

1. **a.** Mi mejor golpe, las ganas de seguir mejorando día a día. / Ahora toca seguir mejorando cada día y mi mejor trofeo será haberme entregado a diario como si fuera el último de mi carrera profesional; **b.** La clave de una pareja de pádel es saber comprender y adaptarse a las fortalezas y debilidades de la persona que tenemos a nuestro lado; **c.** (las lesiones) Unas compañeras de viaje que pueden aparecer en cualquier momento; **d.** La preparación depende de la etapa del año en que estemos, pero el pádel es un deporte muy completo a nivel físico; **e.** Estaba todo el día haciendo deporte, bicicleta, fútbol, pádel, etc.

2. **a.** Es muy gratificante porque me gusta ir aprendiendo todo el tiempo de la persona que tengo a mi lado. La clave es comprender y adaptarse a las fortalezas y debilidades de la persona que tenemos a nuestro lado; **b.** Lo mejor, soy afortunado de ser deportista profesional; **c.** Lo peor de ser profesional es haber dejado a la familia en Argentina y los días que no puedo ver a mi esposa y mis hijos por causa de los viajes; **d.** Trabajo cada día con la ilusión de que el mejor triunfo está por llegar;

Ahora debo seguir mejorando cada día como si fuera el último de mi carrera profesional; e. Dentro del circuito es difícil hacer amigos, mis amigos son los de la infancia.

Natación

1. a. mariposa; b. espalda; c. braza; d. crol.

2. a. crol, braza, espalda, mariposa; b. toalla, gorro, gafas, aletas, chanclas, bañador; c. escalerilla, corchera, calle, plataforma.

3. Posibles respuestas: a. lleva un gorro; b. va por la calle tres; c. hace natación; d. da brazadas.

4. (de arriba abajo) b. salto; c. natación sincronizada; d. waterpolo; a. natación en aguas abiertas.

Técnica, velocidad y resistencia

1. a. 2; b. 3; c. 3; d. 3; e. 3.

2. a. canasta (corresponde al baloncesto); b. gafas (es un elemento de la equipación); c. altura (corresponde a otra disciplina deportiva, como el atletismo); d. músculos (es una parte del cuerpo. Puede estar relacionada con la halterofilia); e. batir (es el único infinitivo. Puede estar relacionada con cualquier deporte de competición).

3. (las respuestas están en la pregunta anterior).

La sirena de la triple corona

1. a. F; b. F; c. V; d. F; e. F.

2. Su gran éxito: Medalla de oro en los JJ. OO. (Río 2016); Ha participado en dos JJ. OO: Río 2016 y Londres 2012; Ha pertenecido a dos clubes: Club Natación Badalona y club Universidad Católica de Murcia; En Londres compitió en 200 mariposa y 800 libres; En Río 2016 obtuvo dos medallas: oro en 200 mariposa y bronce en 400 estilos.

Simbiosis entre la natación y el arte

1. a. 3; b. 3; c. 2; d. 1.

2. a. es la adolescencia que he querido tener y que me ha dado unos valores imprescindibles para esta vida; b. la moda; c. horas entrenamos; d. he seguido formándome; c. la Selección Española de natación.

3. Posibles respuestas: Ha conseguido muchos éxitos y ser la máxima figura de la natación sincronizada; Ha renunciado a estar con su familia más tiempo y a estudiar al mismo ritmo de los demás.

Ciclismo

1. a. cuadro; b. rueda; c. cadena; d. pedales; e. sillín; f. plato; g. manillar; h. horquilla; freno.

2. a. 3.; b. 2; c. 4; d. 1; e. 5. (fotos de arriba abajo): b.; a.; e.; d.; c.

3. Posibles respuestas. casco: protege la cabeza en caso de accidente; gafas: protegen del sol y la luz; maillot: es la camiseta donde aparece el número de dorsal y el equipo al que pertenece el ciclista; culotte: es el pantalón del ciclista. Tiene una protección especial; guantes: protegen las manos y evitan que el sudor llegue al manillar.

Ciclistas profesionales, ¿cómo entrenan? Mitos y creencias

1. a. Según el Consejo Superior de Deportes, los deportes más practicados en España son la gimnasia, el fútbol, la natación y el ciclismo; b. el cuarto; c. No existe un tiempo específico, depende de la prueba; d. se preparan por horas y no por kilómetros. Cada semana, especialmente antes de una competición, pero no recorren las mismas distancias que en una competición. Es importante entrenar bien y realizar el trabajo específico de la mejor forma posible; e. Porque es menos duro a nivel psicológico y menos aburrido; f. A veces, entrenan en ayunas para bajar algo de peso, pero son entrenamientos suaves y de corta duración.

2. a. 3; b. 2; c. 2; d. 2; e. 1.

Talento natural

1. a. 6; b. 5; c. 1; d. 2; e. 4; f. 3.

2. En 2012 participó en la Vuelta a España y debutó en el ciclismo de élite; Usaba la bicicleta para ir a colegio cuando era pequeño; Cuando tenía 15 años descubrió su potencial para el ciclismo. En 2016 gana la Vuelta a Cataluña, el Tour de Romandía, la Ruta del Sur y es tercero en el Tour de Francia y gana la Vuelta a España. Es un deportista ambicioso, con una mentalidad ganadora, que siempre tiene sus metas claras; Se inició como aficionado en 2009 con 19 años en el equipo *Boyacá es para vivirla*.

Puro ciclismo

1. a. V; b. V; c. F; d. F; e. F.

2. b.; c.; e.

3. Posibles respuestas: La victoria de la Vuelta a Segovia en mi segundo año de amateur fue muy bonita. Aquel año corría en el equipo Iberdrola y era un equipo con un nivel increíble; Lo que más me motiva es seguir montando en bici, tengo la suerte de seguir ligado a un equipo.

Baloncesto

1. a. base; b. escolta; c. alero; d. ala-pívot; e. pívot.

2. a. 4; b. 3; c. 1; d. 2; e. 5.

3. a. que pide el entrenador para hacer jugadas o cambios; b. para superar al contrario sin perder el balón; c. sufre una falta en el momento del lanzamiento.

4. (de arriba abajo) **b.**; e; a; c; **d.**

Baloncesto, básquetbol o simplemente básquet

1. **a.** 2; **b.** 2; **c.** 3; **d.** 3; **e.** 1.

2. **a.** cuatro, diez; **b.** 1990; **c.** 2006; **d.** segunda, 2008.

Una torre de 2,13 m

1. **a.** Santiago de Compostela; **b.** pista; **c.** partido; **d.** familia; **e.** portero; **f.** colegas.

2. Con la Selección Española jugó 174 partidos y ganó la medalla de plata en los Juegos de Los Ángeles en 1984; Tiene el récord de tapones (671); Con el Real Madrid ganó siete campeonatos de Liga, cinco títulos de la Copa del Rey, dos Copas de Europa, tres Recopas de Europa (ahora Eurocopa o Copa de Europa); En la actualidad promociona el deporte entre los jóvenes, lucha contra el consumo de drogas y colabora en programas de televisión y apoya a distintas organizaciones no gubernamentales. Además, es comentarista de baloncesto en TVE.

Espíritu de superación

1. **a.** F; **b.** F; **c.** V; **d.** V.

2. **a.**; **c.**; **d.**

3. **a.** la medicina y el baloncesto; **b.** el oro en el mundial de Japón con la Selección Española y sus primeros partidos en Estados Unidos; **c.** El esfuerzo, la capacidad de sacrificio y un poco de inconformismo para conseguir nuevos retos, crecer y mejorar; **d.** la lucha contra la epidemia de obesidad infantil.

Fútbol

1. **a.** 6; **b.** 2, **c.** 7; **d.** 8; **e.** 5; **f.** 3; **g.** 4; **h.** 1.

2. **a.** 3; **b.** 1; **c.** 2; **d.** 4.

3. **a.** 3; **b.** 1; **c.** 4; **d.** 2.

4. 2 tiempos; **b.** 15 minutos de descanso al final del primer tiempo; **c.** tiempo que dura la prórroga en total; **d.** 45 minutos de juego en cada tiempo.

5. (de arriba abajo) **b.**; **e.**; **c.**; **a.**; **d.**

El deporte rey más que un deporte

1. **a.** F; **b.** F; **c.** V; **d.** F; **e.** V.

2. **a.** [En España] En la actualidad, es el deporte más popular por delante de la Fórmula 1 y el tenis y el que cuenta con más jugadores federados; **b.** El considerado como deporte rey, se juega en todo el mundo y son miles los aficionados que lo siguen fielmente; **c.** Pero la afición al fútbol vivida en exceso también tiene un lado oscuro. Todos hemos visto hechos trágicos en algún estadio o actos de grupos con actitudes violentas en las calles de la ciudad; **d.** las escuelas británicas fueron fundamentales para eliminar la violencia del fútbol y transformarlo en un deporte de equipo beneficioso para los

chicos; **e.** Como todos o casi todos sabemos, son miles los aficionados a este deporte y es que ser aficionado a un equipo es una decisión, y, a veces, un estilo de vida.

3. a. aficionado; **b.** el campo; **c.** todo el mundo/el planeta; **d.** reglas; **e.** actitud violenta; **f.** trágico; **g.** actitud; **h.** más popular; **i.** federados; **j.** consecutivas.

Del club Blanco a la Roja

1. a. Dirigió a la Selección Española con la que ganó, en 2010, el primer Mundial de la historia de España; **b.** A los 16 años, el C.D. Salmantino le ficha como jugador juvenil. Desde allí da el salto al Real Madrid Castilla, donde jugaría durante dos años; **c.** como entrenador del Real Madrid ganó una Copa Intercontinental; **d.** Con el Real Madrid C.F. disputó un total de 339 partidos oficiales y disfrutó de once brillantes temporadas llenas de triunfos. Llegó a celebrar hasta nueve títulos como jugador del equipo blanco; **e.** Este centrocampista de carácter ofensivo sabía cómo organizar el juego, por eso era un jugador seguro para los entrenadores.

2. Como jugador del Real Madrid disputó 339 partidos oficiales. Celebró nueve títulos como jugador. Fue internacional absoluto con la Selección Española y jugó 18 partidos; como entrenador ganó una Copa Intercontinental, dos Ligas de Campeones y dos Campeonatos de Liga. El Real Madrid se proclamó campeón en siete ocasiones. Dejó al Madrid en lo más alto; Con la Selección Española ganó el primer Mundial en 2010 y la Eurocopa 2012.

La quinta del Buitre

1. a. 1; **b.** 1; **c.** 3; **d.** 3.

2. a. ser futbolista; **b.** los resultados globales que a los resultados en lo individual; **c.** lo jugadores: saber cómo se sienten para poder ayudarlos; **d.** asegura mantener el estilo; **e.** eres futbolista en los dos campeonatos (el Mundial y una competición europea).

3. Tenían un estilo diferente de juego. Eran una nueva generación que aportaba cambios en el fútbol. Eran futbolistas diferentes. Eran buenos, divertidos y cumplían con el objetivo y los valores del club.

Esquí y patinaje

1. a. sujetan los pies para transmitir a los esquís la fuerza para poder girar; **b.** protege en caso de accidente y del frío; **c.** sujetan las botas a los esquís; **d.** ayudan a hacer los giros; **e.** con ellas nos deslizamos por la nieve.

2. a. verde; **b.** azul; **d.** roja; **d.** negra.

3. a. patinaje; **b.** salto; **c.** snowboard; **d.** esquí alpino; **e.** esquí de fondo.

Un deporte de invierno en un país de sol

1. Posibles respuestas: **a.** porque se practica en lugares muy bonitos; **b.** porque el hombre necesita trasladarse en cualquier superficie, también por el hielo o la nieve; **c.** los escandinavos; **d.** el aumento del número de esquiadores; **e.** dar formación a los que querían ser profesores de este deporte.

2. a. En España el esquí se empezó a practicar en 1910; **b.** En 1941 se funda la Federación Española de Esquí; **c.** En 1972 Paco Fernández Ochoa gana la medalla de oro en los JJ. OO. de invierno, en Japón.

3. **a.** Baqueira Beret (Lérida); **b.** Formigal (Huesca); **c.** Navacerrada (Madrid); **d.** Sierra Nevada (Granada).

De la decepción al éxtasis

1. **a.** Su padre era el gerente de la Escuela Española de Esquí y su madre era la cocinera, por eso vivían en Cercedilla y por eso comenzaron todos los hermanos (ocho) a jugar con la nieve. Su hermano Paco fue campeón olímpico en 1972.; **b.** Porque en Cercedilla, donde vivía, se enamoró de la montaña y de la nieve; **c.** Su primera gran oportunidad de ganar una medalla. Estaba muy bien posicionada, pero en la segunda manga del eslalon gigante se cayó y perdió su oportunidad de ganar; **d.** Ganó la medalla de bronce en el eslalon. Para ella, vivir en la Villa Olímpica fue una experiencia fantástica.

2. Actualmente: no esquía, pero sigue subiendo a la montaña a disfrutar con su familia y sus amigos. Es un ídolo para las esquiadoras españolas y muchas mujeres que compiten en disciplinas minoritarias; Sus éxitos: medalla de bronce en los JJ. OO de Albertville (1992) y mejor clasificada en la Copa del Mundo (1998); Albertville, 1992 y Calgary 1988; Cualidades de un deportista de élite: talento, capacidad de sacrificio y perseverancia.

Revolución sobre hielo

1. **a.;** **b.;** **d.;** **f.**

2. **a.** Estoy muy orgulloso de mi palmarés; **b.** Las victorias y las derrotas forman parte de él; **c.** Le facilitó su vida en Toronto; **d.** No le ha cambiado como persona, sigue siendo el mismo; **e.** Le gusta estar con ellos cuando no está compitiendo o entrenando.

3. **a.** patines, su hermana estaba patinando y quiso probar él también; **b.** Tuvo que renunciar a todo pues su familia y amigos estaban en Madrid; **c.** misma persona de siempre pues aprendió a ser noble y para nada extravagante; **d.** dar clases de patinaje por todo el mundo, desea tener una familia.

Atletismo

1. **a.** 1; **b.** 5; **c.** 2; **d.** 3; **e.** 6; **f.** 7; **g.** 4.

2. **carrera y marcha:** relevos, vallas, velocidad, fondo, obstáculos, media distancia, maratón; **lanzamientos:** disco, jabalina, martillo; **saltos:** altura, longitud, pértiga; **combinadas:** decatión, triatlón pentatlón.

3. (de izquierda a derecha) salto de obstáculos, lanzamiento de peso, lanzamiento de jabalina, relevos, lanzamiento de disco, salto de pértiga, salto de altura, carrera, salto de longitud, lanzamiento de martillo.

4. **a.** 1; **b.** 3; **c.** 4; **d.** 5; **e.** 6; **f.** 2.

Más rápido, más alto, más fuerte

1. **a.** F; **b.** F; **c.** F; **d.** V; **e.** V.

2. **a.** Superar al adversario en velocidad o en resistencia, en distancia o en altura, es un arte que se llama atletismo; **b.** (4) En el atletismo se fundamentan todos los deportes, **c.** (1) Juegos Olímpicos de la era moderna (una actualización de los antiguos juegos que se celebraban en Olimpia); **d.** (2) Desde entonces, se han celebrado en diferentes países cada cuatro años; **e.** (3) Después de la II

Guerra Mundial, el atletismo vivió la mayor expansión de su historia, gracias al aumento y la mejora de las comunicaciones, el interés de los Estados en su desarrollo y los progresos técnicos.

3. **a.** fuerza física, inteligencia, reflejos, potencia y concentración; **b.** trabajo para el desarrollo técnico; **c.** alimentación adecuada; **d.** trabajo en equipo, preparación psicológica; **e.** motivación.

4. **Posible respuesta:** para batir récords, el atleta debe de dar lo mejor de sí mismo.

Un salto de altura

1. **a.** sus cualidades naturales para las pruebas de salto lo llevaron a elegir la modalidad de altura; **b.** cuando era niño su tío regaló a sus padres un cronómetro; **c.** Con catorce años logró superar los dos metros; **d.** Este cubano ama la música y el mar; **e.** En 1992 recibió el Premio Príncipe de Asturias del Deporte.

2. **a.** Limonar, Matanzas, en 1967; **b.** el atletismo; **c.** En 1992, durante Olimpiadas de Barcelona; **d.** retirarse; **e.** sus valores humanos y deportivos.

3. Sus deportes en la escuela: salto de altura, de longitud, carreras y béisbol; Su récord: 2,45 m; Medallas en los JJ. OO: Oro en Barcelona (1992), Plata en Sídney (2000); Le gusta: la música, el mar, la buena comida criolla y la naturaleza.

La realidad de un sueño

1. **a.** 1; **b.** 1; **c.** 1; **d.** 2; **e.** 2.

2. **Posible respuesta:** el cumplimiento de un sueño, un estilo de vida con el que está totalmente comprometido.